

Kommunikationstraining für Schülergruppe aus der Q2

Kommunikationstraining - Was ist das überhaupt?

Im Rahmen einer Schulveranstaltung hatten wir, 20 Schüler der zwölften Klasse, die Gelegenheit, an einem Seminar von Thomas Westerhausen als Coach teilzunehmen. Thomas Westerhausen ist ein Management- und Führungskoach und hat schon mit vielen erfolgreichen Menschen zusammengearbeitet. Somit waren wir unheimlich gespannt, was uns im Rahmen unserer vier Treffen mit ihm erwarten würde. Wir haben ganz unterschiedliche Einblicke in die Welt der Kommunikation erhalten. Dabei haben wir uns zum einen mit unserer eigenen Wahrnehmung und der Wahrnehmung unseres Gesprächspartners beschäftigt und wie unterschiedlich diese sein können. Danach merkten wir erst, dass man teils blind durch das eigene Leben gegangen ist, da man in vielen Situationen



falsch kommuniziert hat. Doch gerade Kommunikation ist ein elementarer Baustein unseres Alltags, weshalb es uns unheimlich geholfen hat, diese zum positiven zu verbessern!

Weiterhin haben wir auch viel über uns selber erfahren, zum Beispiel zu welchen der vier Typen von Mensch wir gehören. Dies ist die Lehre der Typologie, welche die menschlichen positiven und negativen Eigenschaften in vier Kategorien einteilt. Wir konnten uns durch einen Test selbst zuordnen, doch es ist anzumerken, dass

kein Mensch nur eine Art von Typ ist, sondern Eigenschaften von mehreren Kategorien besitzt. Dieser Test hat uns geholfen, unsere Schwächen und Stärken besser zu verstehen und mit ihnen zu arbeiten. Gleichzeitig hat uns Thomas Westerhausen dazu motiviert, unsere Träume und das, was uns Spaß macht, zu verwirklichen. Wir haben über unsere Zukunft und damit verbunden spätere Berufe geredet, aber mit dem Unterschied, dass er Dinge wie Verdienstmöglichkeiten außen vorgelassen hat. Ein Zitat von ihm ist: „Die Menschen, die das tun, was sie glücklich macht, sind die reichsten und erfolgreichsten.“ Das hat uns alle wirklich zum Umdenken bewegt.

Abschließend kann man sagen, dass man sich in der Schule oft nach dem Sinn und Zweck der zu lernenden Inhalte fragt, welche teils sehr realitätsfremd sind. Doch in diesem Seminar haben wir unsere Zeit sinnvoll investiert und wir hatten endlich die Möglichkeit uns mit unserer Zukunft zu beschäftigen. Ich kann im Namen von uns allen sprechen, dass Thomas Westerhausen ein sehr beeindruckender Mann ist und wir von seinem Kommunikationstraining unheimlich profitiert haben und noch werden. Wir hoffen, dass auch weitere Stufen die Möglichkeit haben, so ein unvergessliches Angebot in Anspruch zu nehmen.

Emilia Kleber und Joel Diehl

Anmerkung: Eine der Übungen war es z.B., in 3 Stufen zu einer Entscheidung zu kommen: Zunächst überlegt man sich ohne Denkgrenzen die Alternativen. Danach wird jeder Alternative ein Preis zugeordnet. Im 3. Schritt erfolgt die Abwägung (vgl. Bild)

